

# ЛИНДАЦИНК

## ИНСТРУКЦИЯ по медицинскому применению лекарственного средства

### Торговое название

Линдацинк.

### Международное непатентованное название

Цинка сульфат

### Лекарственная форма

Таблетки

### Состав

Каждая таблетка содержит:

*Активное вещество:*

Цинка сульфат USP (в виде моногидрата) 54,89 мг  
экв. элементарному цинку 20 мг

*Вспомогательные вещества:*

кукурузный крахмал, микрокристаллическая целлюлоза, кальция гидрофосфат, очищенный тальк, стеарат магния, натрия крахмала гликолят (тип А), кроссповидон XL-10, аромат ванили (сухой), аспартам, кремния диоксид коллоидный безводный, микрокристаллическая целлюлоза (PH 102).

### Описание

От белого до почти белого цвета непокрытые таблетки, круглые, плоские со скошенными краями, с риской на одной стороне.

### Фармакотерапевтическая группа

Другие минеральные вещества. Препараты цинка. Сульфат цинка.

**Код АТХ:** A12CB01

### Фармакологические свойства

#### Фармакодинамика

Цинк является важным микроэлементом, который поступает в организм извне, так как организм не может производить его сам. Он является составной частью более 90 различных ферментов, активируя ферменты, осуществляющие синтез ДНК, ДНК-зависимой РНК- полимеразы, участвует в обменных процессах, он стимулирует синтез нуклеиновых кислот, белков, регенерацию тканей, способствует увеличению массы тела. Также необходим для функционирования инсулина, гормонов половых желез (особенно тестостерона), поддерживает стабильность клеточных мембран, ограничивая высвобождение гистамина из тучных клеток. Он ограничивает способность железа стимулировать свободно радикальные реакции, и этим предупреждает повреждение клеточных мембран. Цинк необходим для нормальной активности лимфоидной ткани, играющей огромную роль в иммуногенезе, щелочной фосфатазы в костях, кишечнике, почках; карбоксипептидаз поджелудочной железы, алкогольдегидрогеназы в печени и сетчатке - способствует утилизации витамина А. Цинк повышает сопротивляемость организма к инфекции и способствует более быстрому выздоровлению при простудных заболеваниях.

Недостаток цинка может привести к повышению восприимчивости к инфекционным заболеваниям. К тому же, дефицит цинка может привести к замедлению заживления ран. Кроме того, недостаток цинка может выражаться в задержке роста, куринной слепоте, снижению работоспособности, выпадению волос или ослаблению памяти.

Основное уникальное свойство положительного воздействия цинка на организм представителей сильного пола - это увеличение подвижности сперматозоидов в мужском организме. Цинк является строительным материалом молекулы тестостерона. Именно цинк для мужчин подавляет фермент ароматазу, который превращает тестостерон в эстроген. Цинк поддерживает почти 500 биохимических реакций.

Причиной дефицита цинка может быть недостаточное поступление его в организм или неправильное питание, несбалансированные диеты, нарушенное всасывание цинка (например, при кишечных заболеваниях) или усиленное выделение цинка, например, при алкоголизме, приеме слабительных средств или других медикаментов.

Определенные группы населения, например, беременные, кормящие матери, подростки, спортсмены и последовательные вегетарианцы имеют повышенную потребность в цинке, что при недостаточном поступлении его в организм может привести к дефициту.

#### Фармакокинетика

Независимо от содержания цинка в пище, в двенадцатиперстной и тонкой кишке всасывается около 20-30% принятого цинка. Максимальная концентрация цинка в плазме крови достигается через 2 ч после приема препарата. В организме цинк накапливается преимущественно в лейкоцитах и эритроцитах, а также в мышцах, костях, коже, почках, печени, поджелудочной и предстательной железе, сетчатке. 60% цинка связывается с альбуминами, 30-40% с а2-макроглобулином, 1% с аминокислотами, преимущественно с гистидином и цистеином. Цинк выводится из организма преимущественно с калом (90%), в меньшей степени — с мочой и потом.

### Показания к применению

- х профилактика и устранение гипоцинкемии, которая может возникать при заболеваниях печени (особенно при циррозе), стеаторее, при почечных заболеваниях, гиповитаминозе D, при ожогах, псориазе, энтеритах, глистной инвазии, гипогонадизм, энтеропатический акродерматит, гнездное облысение, детский церебральный паралич;
- х при повышенной экскреции цинка при сахарном диабете, диффузные заболевания соединительной ткани, коллагенозах (ревматоидный артрит, красная волчанка);
- х при длительном приеме глюкокортикоидов;
- х низкий уровень тестостерона, когда это вызвано возрастными изменениями, а также другими патологиями;
- х для поддержания иммунитета;

- х при беременности и лактации;
- х простудных заболеваниях.

С лечебной целью назначают для устранения уже возникшей гипоцинкемии (энтеропатический акродерматит).

### Противопоказания

- х повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- х активные аутоиммунные процессы, особенно иммунный энцефалит;
- х острая почечная недостаточность;
- х тяжелые паренхиматозные поражения почек.

### Способ применения и дозы

*С профилактической целью исходя из суточной потребности цинке:*

грудные дети - 10-15 мг в сутки;

детям более старшего возраста - 15-20 мг в сутки;

взрослым - 15-25 мг в сутки (по 1 таблетке 20 мг 1 раз в день натощак, с большим количеством воды - стакан воды).

С лечебной целью - 20 мг 2-3 раза в день.

*Энтеропатический акродерматит, гнездное облысение:*

взрослым и детям старше 4 лет - 40 мг (2 таблетки 20 мг) - 3 раза в сутки за 1 час до или через 2 часа после еды.

По достижении клинического улучшения дозу снижают до 40 мг - 2 раза в сутки, а затем 40 мг в сутки до полного исчезновения симптомов заболевания. *Злокачественное облысение:* взрослым - 40-80 мг 3 раза в сутки; детям старше 4 лет - 40 мг 3 раза в сутки.

*Гнойные и флегмонозные язвы:* взрослым - 40-80 мг в сутки; детям старше 4 лет - 40 мг в сутки.

Продолжительность курса лечения определяется врачом индивидуально, в зависимости от степени клинически доказанного дефицита цинка и достигнутого терапевтического эффекта.

### Побочные действия

Иногда могут возникать расстройства со стороны ЖКТ (тошнота, диспепсия, изжога); гематологические нарушения, обусловленные дефицитом меди, в том числе лейкопения (повышение температуры тела, озноб, боль в горле), нейтропения (язвы в ротовой полости и горле), сидеробластная анемия (ощущение утомляемости, слабость); головная боль и металлический привкус во рту.

### Передозировка

*Симптомы:* жжение в ротовой полости и горле, водянистую или кровавую диарею, болезненные позывы к дефекации, отрыжку, артериальную гипотензию (головокружение), желтуху, отек легких (боль в груди, затруднение дыхания), рвоту, гематурию, анурию, коллапс, судороги, гемолиз.

*Лечение:* необходимо выпить молоко или воду, а затем ввести в/м или в/в динатриевую соль этилендиаминтетрауксусной кислоты в дозе 50-75 мг/кг массы тела в сутки за 3-6 введений не более 5 дней.

### Взаимодействия с другими лекарственными средствами:

Цинка сульфат снижает всасывание тетрациклинов, меди (препарат следует применять не ранее 2 часов после приема этих препаратов). Тиазидные диуретики усиливают выведение цинка с мочой.

Фолиевая кислота может в небольшой степени нарушать всасывание цинка.

Высокие дозы железа, пеницилламин и другие комплексообразующие средства значительно уменьшают всасывание цинка (должны применяться не ранее 2 часов после приема этих препаратов).

В отдельных случаях возможно применение препаратов цинка в сочетании с витаминно-минеральными комплексами. Фармацевтически несовместим с солями серебра, свинца, хинином, ихтиолом, цитралем (образует плохо растворимые соединения), с щелочнореагирующими веществами (образует гидрат цинка оксида), с протарголом (подвергается коагуляции).

### Особые указания

При длительном применении препаратов цинка следует учесть риск возникновения недостатка меди. Избегать употребления спиртных напитков.

Препарат не влияет на способность к вождению автотранспортных средств.

### Форма выпуска

25 таблеток для приема внутрь в каждом блистере ПВХ. Один блистер вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

### Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

### Срок годности

3 года. Не использовать по истечении срока годности.

### Условия отпуска

Без рецепта.



Произведено для:  
**BELINDA Laboratories**  
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
Медикамен Биотек Лтд.  
Индия