

# ЛИНДАВИТ КАЛЬЦИЙ

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Линдавит Кальций.

**Международное непатентованное название:** комбинированный препарат.

**Лекарственная форма:** шипучие таблетки, растворимые в воде.

**Состав:** каждая шипучая таблетка содержит:

Кальций (карбонат) ..... 1000 мг;  
Витамин D3 ..... 10 мкг (400МЕ);  
Витамин B6 ..... 6 мг;  
Витамин С ..... 120 мг;  
Витамин K1 ..... 60 мкг;  
Магний (сульфат) ..... 60 мг;  
Инулин ..... 100 мг.

**Фармакотерапевтическая группа:** препарат кальция в комбинации с витаминами и минералами.

**Код АТХ:** A12AX.

### **Фармакологическое действие:**

Линдавит Кальций - комплекс витаминов и минералов, разработанный специально для устранения проблем, связанных с опорно-двигательным аппаратом.

*Кальций* в повышенной концентрации поддерживает метаболизм костной ткани.

*Витамин D3* необходим для резорбции кальция в кишечнике и его последующего поглощения.

*Витамин С* необходим для формирования коллагена – важнейшего белка костной ткани.

*Витамин K1* участвует в синтезе костного белка – остеокальцина.

*Магний* способствует всасыванию кальция и витамина С, а также предотвращает кальцификацию мягких тканей.

*Инулин* способствует поглощению кальция, восстановлению кишечной микрофлоры и снижает риск запоров, связанных с приемом препаратов кальция.

### **Показания к применению:**

- лечение и профилактика остеопороза;
- лечение и профилактика постклимактерических изменений костной ткани;
- лечение и профилактика дефицита Ca2+ и витамина D3;
- остеопения (связанная с нарушением минерального обмена у больных старше 45 лет);
- гипокальциемия (в т.ч. после соблюдения диет с отказом от приема молока и молочных продуктов).

### **Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к составу препарата.

*Беременность и период лактации:*

Не рекомендуется принимать препарат беременным и кормящим женщинам.

### **Способ применения и дозы:**

Для приема внутрь.

*Взрослые и дети старше 18 лет:* предварительно растворить 1 шипучую таблетку в стакане воды (200 мл).

Принимать по таблетке 1 раз в день во время еды.

Продолжительность приема - 20 дней.

Повторный прием 2-3 раза в год.

### **Побочные действия:**

Появляются при приеме больших доз. При этом наблюдаются диспепсические расстройства (тошнота, рвота, понос). При применении в терапевтических дозах осложнения возникают крайне редко.

### **Передозировка:**

При передозировке наблюдается усиление побочных эффектов.

### **Взаимодействия с другими лекарственными препаратами:**

Нет данных.

### **Особые указания:**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Препарат не может быть использован в качестве замены разнообразного питания.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами:*

Препарат не влияет на способность управлять автомобилем и заниматься видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

### **Форма выпуска:**

20 шипучих таблеток для приема внутрь в пластиковой тубе. Одна туба вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

### **Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности:**

24 месяца. Не использовать по истечении срока годности.

### **Условия отпуска:**

Без рецепта.

 **Belinda**

Произведено для:

**BELINDA Laboratories**

Лондон, Великобритания

Производитель:

Kendy Ltd.

Баня, Болгария