

БЕЛКАРНИТИН Q10

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Белкарнитин Q10.

Международное непатентованное название: левокарнитин + коэнзим Q10.

Лекарственная форма: таблетки для приема внутрь.

Состав: каждая таблетка содержит:

активные вещества:

Левокарнитин 100 мг

Коэнзим Q10 10 мг

вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза, картофельный крахмал, стеарат магния, диоксид кремния.

Фармакологическое действие:

Белкарнитин Q10 комбинированный препарат содержащий L-карнитин и коэнзим Q10.

L-карнитин присутствует в качестве естественного компонента в тканях животных, микроорганизмов и растений. В организме человека потребности для нормального метаболизма восполняются за счет потребления продуктов, содержащих карнитин, а также за счет эндогенного синтеза в печени и почках из лизина и метионина, которые являются донорами метиловой группы. Левокарнитин прямо или косвенно включается в различные процессы обмена веществ и является важным фактором не только окисления жирных кислот и кетонных тел, но также глюкозы и некоторых аминокислот.

Коэнзим Q10 является мощным антиоксидантом, защищает организм от повреждений свободными радикалами, вызывающими преждевременное старение. Коэнзим Q10, является веществом, необходимым для функционирования сердечно-сосудистой, нервной и иммунной систем, а также повышает физические и интеллектуальные способности.

Действие препарата имеет двойную направленность: ускорение обмена веществ (L-карнитин) и обогащение крови кислородом (коэнзим Q10). Коэнзим Q10 – незаменимый компаньон L-карнитина, поскольку аминокислоты разрушают жиры, а кофермент преобразовывает их в энергию.

Показания к применению:

- вторичный дефицит карнитина – врожденный (органическая ацидурия), приобретенный алиментарный дефицит карнитина (мальабсорбция, кишечные заболевания), у пациентов длительно получающий гемодиализ и имеющие следующие

симптомы – выраженные постоянные мышечные спазмы, миопатии, потеря мышечной массы, слабость скелетных мышц, симптомы гипотензии, анемии, нарушение реабсорбции его в почках (ХПН);

- нарушение метаболизма в миокарде в случае ишемической кардиомиопатии (в миокарде утилизация жирных кислот в качестве источника энергии происходит очень интенсивно, поэтому он особенно нуждается в L-карнитине, после его применения отмечается увеличение силы сокращений, предотвращение дальнейшей дегенерации мышц, нормализация ЭКГ);

• стенокардия, острый инфаркт миокарда, состояние выраженной гипоперфузии вследствие кардиогенного шока;

- поражение центральной и периферической нервной системы, респираторный дистресс-синдром, нарушение психомоторного развития, судороги, атаксия, пирамидные расстройства, нарушения со стороны глазодвигательных нервов (наружная офтальмоплегия, птоз и др.);

• полиневропатия с поражением печени (прогрессирующая гепатомегалия, фиброз печени, явление печеночной недостаточности, поражением почек (триада Фанкони, фосфатурия, глюкозурия, аминоацидиурия), эндокринными нарушениями (задержка роста, гипогликемия), поражением слуха (нейросенсорная глухота), поражением зрения (атрофия зрительных нервов, пигментная дегенерация сетчатки, катаракта), нарушениями ЖКТ;

- заболевания и состояния, сопровождающиеся снижением аппетита, уменьшением массы тела, истощением у взрослых и детей;

• синдром нервной анорексии (неврогенная анорексия) и физическое истощение при психических заболеваниях, дисциркуляторной и травматической энцефалопатии;

- хронический панкреатит с внешнесекреторной недостаточностью;
- хронический гастрит с пониженной секреторной функцией;

• в период реконвалесценции после тяжелых заболеваний и хирургических вмешательств;

- задержка роста и дефицит массы тела у детей и подростков до 16 лет, легкая форма тиреотоксикоза у

детей и подростков до 16 лет;

- в составе комплексной терапии при кожных заболеваниях (псориаз, себорейная экзема, очаговая склеродермия и дискоидная красная волчанка);
- продолжительные интенсивные спортивные тренировки или другие повышенные нагрузки, для повышения работоспособности, выносливости и снижения утомляемости;
- экзогенно-конституциональное ожирение.

Противопоказания:

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;

Беременность и период лактации:

При беременности и в период лактации рекомендуется предварительно проконсультироваться с врачом.

Способ применения и дозы:

Взрослым и детям старше 12 лет — по 2 таблетки 3 раза в день, во время приема пищи. Продолжительность приема 1 месяц.

Курс можно повторить.

Побочные действия:

Очень редко: тошнота, рвота, боль в животе, диарея (при длительном приеме); мышечная слабость, судороги у больных с уреимией; аллергические реакции (зуд кожи, кожная сыпь, крапивница, отек Квинке, анафилактический шок); специфический запах тела; повышение МНО при совместном применении с кумаринами (аценокумарол или варфарин).

Уменьшение дозы часто ослабляет или устраняет вызванный препаратом неприятный телесный запах у пациента и желудочно-кишечные симптомы.

Передозировка:

Симптомы: высокие дозы препарата вызывают диарею. *Лечение:* поддерживающая терапия.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Перед приемом препарата следует проинформировать врача о приеме других препаратов. Глюкокортикоиды увеличивают уровень карнитина во многих тканях (кроме печени). Высокие дозы холина тормозят синтез и активность карнитина. Левокарнитин можно сочетать с различными анаболическими средствами; с антиоксидантами или/и препаратами обладающими антигипоксическим действием. Липоевая кислота, анаболики усиливают эффект левокарнитина. Назначение левокарнитина пациентам с сахарным диабетом, получающим инсулин или пероральные гипогликемические препараты, может вызвать гипогликемию вследствие повышения усвоения глюкозы, поэтому у данной категории пациентов во время лечения препаратом, следует постоянно контролировать уровень глюкозы в плазме крови для коррекции режима дозирования гипогликемических

препаратов.

Имеются очень редкие сообщения о повышении Международного Нормализованного Отношения (МНО), у пациентов, получавших одновременно с левокарнитином антикоагулянтов кумаринового ряда.

Прием карнитина может повышать содержание свободной вальпроевой кислоты в сыворотке крови и тем самым потенцировать ее действие даже при приеме средне-терапевтических доз.

Пациентам, принимающим варфарин, следует проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать коэнзим Q10.

Особые указания:

Препарат применяют с осторожностью у пациентов с отягощенным аллергическим анамнезом, при хронической сердечной недостаточности, острой почечной недостаточности, отеках, вызванных задержкой солей, а также пациентам, принимающим кортикостероидные и кортикотропные гормональные препараты. Рекомендуется контролировать терапию, измеряя уровень свободного и ацильного L-карнитина в плазме крови и моче, для определения адекватной дозировки. L-карнитин не вызывает привыкания, так как является естественным компонентом организма человека.

Особенности влияния лекарственного средства на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами:

Препарат не оказывает влияния на выполнение потенциально опасных видов деятельности, требующих особого внимания и быстроты психомоторных реакций.

Форма выпуска:

15 таблеток для приема внутрь в каждом блистере.

2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок хранения:

4 года. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.



Произведено для:

BELINDA Laboratories

Лондон, Великобритания

Производитель:

PHARMACY Lab LLC.,

ул. Вал Медзешинского 262,

04-792 Варшава, Польша